

«Согласовано»

Ст. медсестра МБДОУ №65

«Килешенгэн»

65 нче МБМББУ

өлкән шэфкать туташы

Девятаева И.М.

«29» августа 2025 г.

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ №65

«Распечатаю»

65 нче МБМББУ модире

Семина О.А.

«29» августа 2025 г.

**Режим дня старшей русской группы № 6 (5-6 лет)
на 2025 - 2026 учебный год
Кондәлек режим**

	06.00-07.20	Прием детей, утренняя прогулка, индивидуальная работа, игры
	07.20-07.40	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике
	07.55-08.05	Утренняя гимнастика
	08.05-08.10	Гигиенические процедуры
	08.10-08.20	Подготовка к завтраку
	08.20-08.40	Завтрак
	08.40-09.00	Малоподвижные игры, гигиенические процедуры, подготовка к ООД
пн,вт, ср,чт	09.00-09.25	ООД
	09.25-09.30	2 завтрак
	09.30-09.35	Подготовка к ООД
	09.35-10.00	ООД
	10.00-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
пт	09.00-09.25	ООД
	09.25-09.30	2 завтрак
	09.30-11.00	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.00-11.05	Подготовка к ООД (В)
	11.05-11.30	ООД (В)
	11.30-11.40	Возвращение с прогулки
	11.40-11.50	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	11.50-12.20	Обед
	12.20-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон
	15.00-15.13	Пробуждение, постепенный подъем, воздушные процедуры, коррегир. гимнастика, закаливание
	15.13-15.20	Подготовка к полднику, гигиенические процедуры
	15.20-15.25	Полдник
пн, вт, пт	15.25-15.30	Подготовка к ООД
	15.30-15.55	ООД
	15.55-16.30	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, образовательная деятельность в режимных моментах, доп. услуги
ср	15.25-16.30	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, образовательная деятельность в режимных моментах, доп. услуги
чт	15.25-15.30	Подготовка к ООД
	15.30-15.55	ООД (1 группа)
	15.55-16.05	Проветривание
	16.05-16.30	ООД (2 группа)
	16.30-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин
	16.50-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
	17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой